

INFORMACIÓN MÉDICA

Tener a la mano la información médica importante tanto de los miembros de su familia como de sus mascotas es esencial en caso de que tenga que salir/dejar su casa después de un desastre.

NOMBRE DE SU MÉDICO: _____ NOMBRE DE SU MÉDICO: _____
Nombre: _____ Nombre: _____
Número de Teléfono: _____ Número de Teléfono: _____

SEGURO MÉDICO:

Proveedor: _____ Número de Grupo: _____ Número de Identificación: _____

SERVICIO MÉDICO MÁS CERCANO CON GENERADOR ELÉCTRICO EN CASO DE REQUERIR EQUIPO MÉDICO ESPECIALIZADO

MEDICAMENTOS:

1	_____	_____	_____
	(Nombre de la Persona)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)
2	_____	_____	_____
	(Nombre de la Persona)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)
3	_____	_____	_____
	(Nombre de la Persona)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)
4	_____	_____	_____
	(Nombre de la Persona)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)

INFORMACIÓN DE LA MASCOTA:

Nombre de la Mascota: _____ Raza: _____ Edad Aproximada: _____

Nombre de la Mascota: _____ Raza: _____ Edad Aproximada: _____

1	_____	_____	_____
	(Nombre de la Mascota)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)
2	_____	_____	_____
	(Nombre de la Mascota)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)



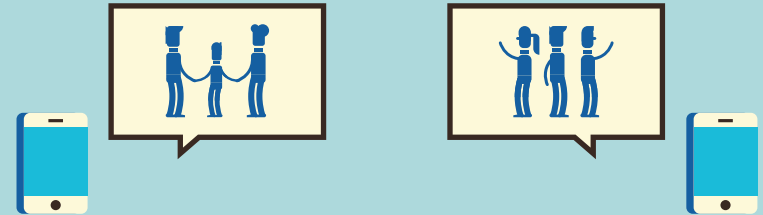
Seattle
Office of Emergency
Management

Esté Preparado

Reúna su información de emergencia

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Esto podría parecer innecesario - pero ¿cuántos números realmente se ha memorizado?



1	_____	_____
	(NOMBRE)	(Número de Teléfono)
2	_____	_____
	(NOMBRE)	(Número de Teléfono)
3	_____	_____
	(NOMBRE)	(Número de Teléfono)
4	_____	_____
	(NOMBRE)	(Número de Teléfono)



UBICACIONES DE SEGURIDAD PÚBLICA

Ya sea que usted necesite ayuda durante una emergencia o no, saber quién le proporciona a su hogar servicios de seguridad es importante

Las ubicaciones de seguridad pública pueden ser una ubicación centralizada para información y apoyo para su comunidad



ESTACIÓN DE BOMBEROS

Dirección: _____

Número de Teléfono: _____

Millas totales hacia la estación: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____



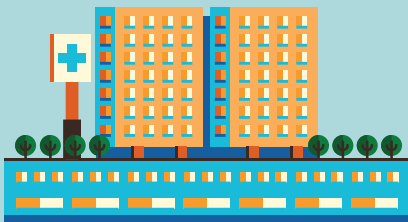
ESTACIÓN DE POLICÍA

Dirección: _____

Número de Teléfono: _____

Millas totales hacia la estación: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____



CENTRO MÉDICO

Dirección: _____

Número de Teléfono: _____

Millas totales hacia la estación: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____



PUNTO DE REUNIÓN DE LA COMUNIDAD

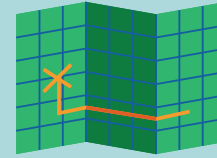
Dirección: _____

Número de Teléfono: _____

Millas totales hacia la estación: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____

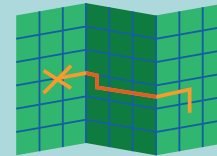
RUTAS ALTERNATIVAS AL TRABAJO



RUTA ACTUAL AL TRABAJO

Millas Totales: _____

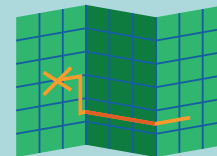
Peligros potenciales en la ruta: _____



RUTA ALTERNATIVA #1: _____

Millas Totales: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____



RUTA ALTERNATIVA #2: _____

Millas Totales: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____

_____ X _____

Los siguientes recursos pueden ser de ayuda para ayudarlo a encontrar rutas y métodos para llegar a casa.



www.metro.kingcounty.gov
 www.walkscore.com
 www.soundtransit.org/Trip-planner
 www.piercetransit.org/mobile/
 www.intercitytransit.com
 www.wsdot.wa.gov
 www.seattle.gov/transportation



OPCIONES PARA COMPARTIR EL VIAJE

1. _____
2. _____



OPCIONES DE TRANSPORTE PÚBLICO VIABLES

1. _____
2. _____
3. _____